

思い出の品を残す・活かす方法集

項目	チェック
① 保管・保存する方法	
アルバムや写真をデジタル化したか	☐
手紙や日記をスキャンして保存したか	☐
形見の品を専用ボックスや耐久性のあるケースに収納したか	☐
残した品の所在や意味を家族に共有したか	☐
② 供養・お焚き上げ	
仏壇・神社・寺院で供養の相談をしたか	☐
人形やぬいぐるみをお焚き上げに出す手続きをしたか	☐
遺品供養を行う専門業者のサービスを確認したか	☐
供養後に受け取れる証明書や写真を希望するか確認したか	☐
③ リメイク・再利用	
着物や洋服をバッグ・小物・クッションに作り替える検討をしたか	☐
アクセサリーを新しいデザインに加工したか	☐
家具や木製品をリペアして日常使いできるようにしたか	☐
思い出の布地を使ったパッチワークやアート作品を考えたか	☐
④ 寄付・シェア	
衣類や日用品を福祉団体・NPOへ寄付できるか確認したか	☐
本や楽器を学校・図書館へ寄贈する方法を調べたか	☐
リユースショップやリサイクル団体への引き渡しを検討したか	☐
家族や友人に思い出の品を形見分けとして渡したか	☐